

# 中华塔罗会馆

## 塔罗牌入门教程 新编版

### 一、认识你手里的塔罗牌：

分类学习塔罗牌，轻松战胜 78 张的恐惧；

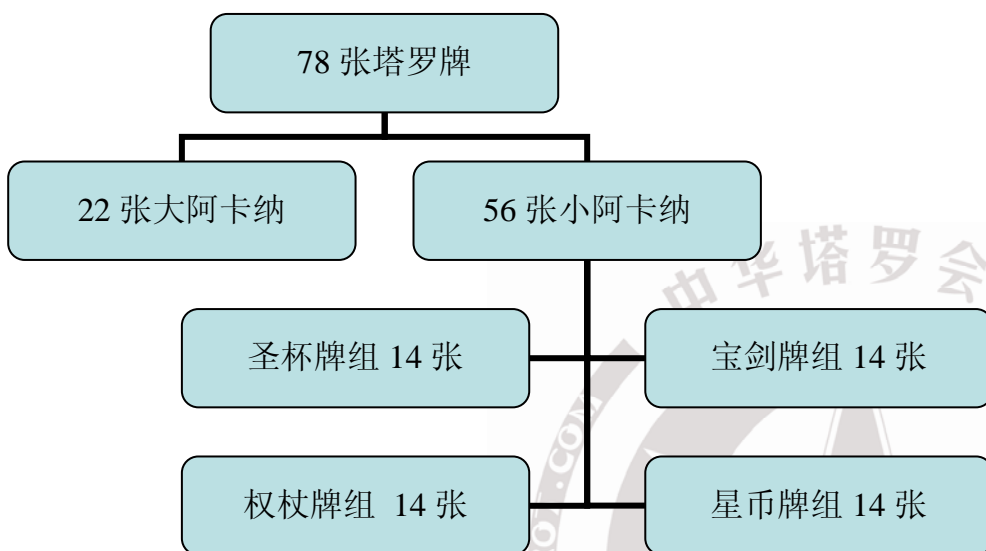
新入一副进口正版的 78 张塔罗牌，不要怕 78 张的数量，只要掌握分类学习的法门，那么你的塔罗之路将会很有效率并且轻松有趣。

1.1 欧美原版进口塔罗牌单牌的包装和内容：大多数单牌的包装内自带比牌略小的英文说明小手册，除此外没有其他附件，此类说明手册因篇幅所限一般只附带一至二个塔罗牌阵，需要更多的牌阵请到中华塔罗会馆的论坛牌阵分类里去寻找；

1.2 欧美原装塔罗牌套装里面就是附带书和牌了，有些公司出版的塔罗牌套装另赠一个塔罗牌袋子，所以购买前一定要看清楚说明，比如：花影套装里面是不送牌袋的；

1.3 另：本教材旨在帮助大家快速认请和分辨自己的牌，并马上熟悉第一印象然后开始有条理的学习，避免拿到牌就开始上手占卜，须知塔罗牌千奇万怪，主题多多，各色繁杂，不同牌的结构可能差不多，但是涵义却又有差异了；

78 张塔罗牌分为 22 张大阿卡纳（下文简称大牌）和 56 张小阿卡纳（下文简称小牌）；



2、大牌学习篇：22 张大牌分为内在追寻的 1 号牌到 10 号牌，外在追寻的 11 号牌到 21 号牌，和一张编号为 0 的愚人牌。这 22 张牌串接起来是一个完整而又不断循环的修行之道；

3、小牌学习篇：56 张小牌分为 4 个牌组（或称四个花色），每组 14 张牌，分别从 ACE（相当于数字 1）开始到国王（king）结束，其中 ACE、2、3、4、5、6、7、8、9、10 常称为小牌的数字牌，侍从（page）、骑士（knight）、王后（queen）、国王（king）这 4 张常称为小牌的宫廷牌；

常见四花色中英文对照表（图一）：

圣杯（牌组涵义：情感、感觉）元素：水	宝剑（牌组涵义：理性、思维）元素：风	权杖（牌组涵义：行动、目标）元素：火	星币/五角星币/钱币（牌组涵义：财富、基础）元素：土
Cups	Swords	Wands	Pentacles
	Arrows	Staves	Coins/disks
本表元素对应参照伟特牌系统；无法完全对应于透特牌、马赛、维斯康提、埃及系列；			

4、开始认识牌的图案：无论从大牌还是小牌某一花色牌组开始学习，都是一个轻松的好方法，你可以在某一时间段内接触并熟悉这些牌的图案和名称，比如你从权杖牌组开始学习，每天一张，二周内，你就可以完全记住这些牌了，是不是很快？

5、理解记忆属于你的牌意：

经常有人问起怎样学习塔罗牌的 78 张牌的牌意，说那么多牌，背牌意背得好辛苦，OMG，亲爱的，那不需要死记硬背，强背的好处是忘得更快=，=，牌意是通过了解图案上的涵义结合关键词来进行理解学习的，塔罗牌的象征意义，是图案的象征内涵与我们的直觉经验交集，这样才是最高效和意识中最深刻的记录；

## 二、如何理解塔罗牌的神谕或预示？

当你准备翻开塔罗

请准备好如古今中外所有的塔罗师一样去读它

请准备好面对那些放之四海皆准的洞见

请准备好用塔罗的眼光去看待人生，而非某种文化、信仰背景下的视角

请准备好用塔罗的心去感受世界、感受生命，而非你个人的感触

你不只是你以为的自己，你本已具足的神性会知道如何从塔罗中读出千万种人生

### 选择适合你的学习方式

你可以经由任何适合你的途径学习塔罗。

1、你可以选择一些专业的台湾塔罗书籍作为指导，台版繁体《其实你已经很塔罗了》、台版繁体《塔罗葵花宝典》、台版繁体《新世代塔罗牌》台版繁体《塔罗入门》这些都是不错的入门书籍。每一本都几乎包含了所有的基础知识。以上书籍皆使用莱德伟特塔罗牌 Rider-Waite Tarot Deck 为讲解范例。进阶型书籍则有《塔罗占卜全书》、《塔罗全书》等，英文较好的塔友则选择面更大，网络上有较多的英文资料供你阅读；透特塔罗牌则有台版繁体《直觉式塔罗牌》、台版繁体《塔罗教室就在家》可以参考学习；**PS：**并不意味着你需要读完所有的这些书才能学会塔罗。其实任何一本书都足以引导你学会开始使用塔罗。但你需要知道如何去读它们。

2、你也可以选择专业的论坛、网站或者各种团体一起交流学习。但你需要带上你的大脑，因为在自由交流的场所你可能会碰都各种不同的见解和认知，你随时需要做出自己的判断和选择，而不是盲目的跟从。通常这类的交流更适合解决一些具体的问题，而未必要代替你安安静静的看一本书所能获得的系统知识。

3、你还可以选择专门的塔罗课程。通常这类课程都有网络授课和面授，以满足不同的需求。不同的老师可能会有不同的教学方式和对塔罗的理解，在选择课程之前不妨对老师多一些了解，看看关于老师和课程的各种介绍，感受那些表述是否让你觉得自然、舒适和认同，你内在的声音会引导你找到最适合自己的课程。至于船长本人，则无论如何都要推广香香老师的课程，这几年来实体面授和网络教学，已使香香老师的学生遍布国内，声誉满堂。

4、全英文塔罗牌的学习方法

首先我们要了解：塔罗牌是通过图案来传达讯息的工具。OK，图案，就是说英文的牌名称对你而言，只是一个称呼，就像你叫张三李四，但张三李四有着怎样的天赋和技能，怎样发掘张三李四的内在，则是由图案和符号来引导的。后面也会有中英文对照表的。大部分单牌的塔罗牌，里面的小册子相当简单，每个牌面都有准确的英文单词标准，一个牌面一般七、八个英文单词，多的也仅有十五、六个英文单词，亲爱的，你每天花半小时翻译几张牌不会死的，所以有时间的人们，尽量多接触自己的牌，尽量自己翻译你手上的牌。大部分英文牌面仍然按照传统的塔罗牌结构来排列和称呼，所以如果你有仔细阅读本文档，熟悉并轻易分别出你手里的塔罗牌，是一件相当轻松的事情。

**5、对于很多自学的朋友来说**，牌义的部分常常是个难点。塔罗牌选择运用图案作为表达方式，是因为图案可以跳过你大脑的理性分析和判断，直达你内心深处的感受和了悟。任何的资料、文字，都是为了帮助你看懂图案，而非为某张牌做出定义。如果你手上有不同的资料，你会注意到不同的书和资料在表述每张牌的含义时是不尽相同的。不同的文字只是代表不同的作者对某张牌的理解。

那么，想要理解塔罗牌，重点并不在于文字，而在于图案本身。透过那些文字的字面，去从图案中感受到那些文字的内涵，跟随着作者的感受，去感受每一张画面，你才能真正了悟每一张牌的含义。

6、改编的自学资料可到中华塔罗会馆的网站或论坛下载；

### 三、什么时候开始占卜？

“塔罗占卜”这个词一直使用并存在；在塔罗行业内正式的称呼是：塔罗谘商；

请问你有了解所有牌的图案的细节了吗？

请问你有理解并感受到每张牌的牌意了吗？

请问你有使用部分塔罗牌来进行过练习了吗？

请问你不介意做你的谘商练习的小白鼠朋友吗？

请问你知道正式谘商的流程是怎样的吗？

请问你有到中华塔罗会馆的论坛去记录你的心得体会吗？

请问你知道怎样进行谘商记录吗？

在第一部分，我们有提到过分开牌来学习，好了，现在开始教你怎样使用部分牌来进行简单的谘商练习，假如你使用圣杯牌组进行学习，当你理解记忆了这 14 张牌以后，你可以把整个圣杯牌组当成一个练习组来抽牌练习，洗牌，然后问一些简单的问题，或是一些感想以及感悟这样的问题，图一将四种牌组所代表的整体意义都展现了，所以，你要是询问一些情感方面的简单问题，比如友谊、恋爱、人际关系等等，就使用圣杯牌组去练习吧。这样可以加深记忆和理解得更为深入；

1、小牌图案细节怎么看？结合牌的元素和关键词，大牌呢？看名称；结合牌意，你可以适当尝试丢掉过度思考的方式，而使用感觉力、直觉力来感受牌的语言；

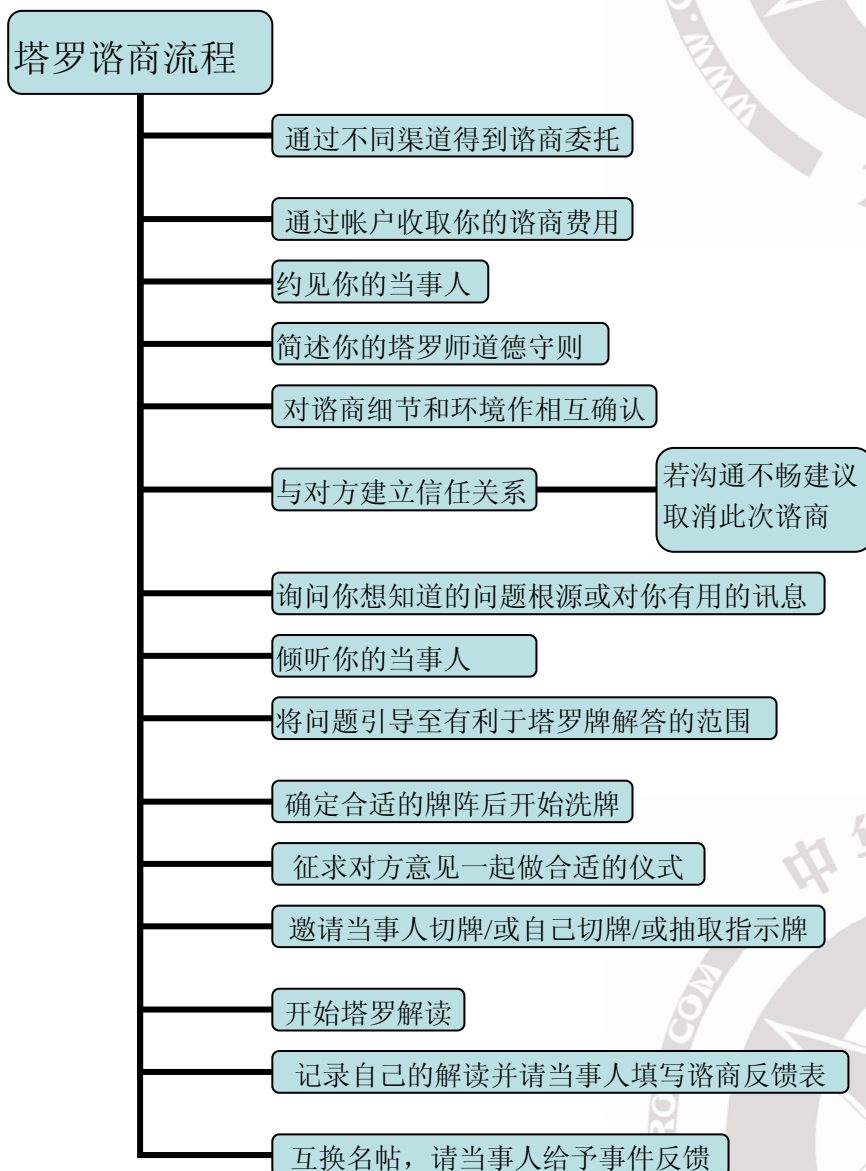
2、练习是必要的，有个合适的朋友也是必要的，不想让身边的人知道？恩，来中华塔罗会馆论坛吧，里面大量的解读实例，以及不同问题的询问方式，怎样提问，高手日记都有详细的记载和分类，会馆论坛期待你的加入哦；注册邀请码问淘宝客服、香香老师、SK 老师、子辰、船长老师、西瓜他们要吧；

3、谘商流程涉及到一些塔罗牌的仪式，对于网上流传的那些仪式说法，你应该不需要全然照搬。网上流传的那些仪式，有几个人是真正用过的呢？那些人都是简单地在网上找到一篇资料，然后直管拷贝、复制和粘贴，至于内容，你信吗？不管你信不信，反正我是不信！每个人有自己的喜好和习惯，所以呢选取适合你的仪式去进行就可以啦，太花哨的仪式往往还会吓到求问人和你自己；你有必要去找黎明船长的文章看看，你懂的，文章名称《新时代塔罗牌之路》、《塔罗完全失败手册》；

4、有用的塔罗仪式：与你的求问人一起冥想、与你的求问人一起洗手聊天、与你的求问人一起点薰香

和蜡烛、与你的求问人一起使用水晶灵摆来调节气场都是可行的有效的好方法；

- 关于洗牌和正逆位那点事儿——轻缓点洗牌、温柔点洗牌，可以让牌得到更好的保护，可以让进口正版塔罗牌的使用年限提升到五年以上，不信就试试吧；抽取式洗牌一样可以把牌洗得很随机；目前来看，正逆位一般都视塔罗师为准，正面朝向塔罗师的为正，倒置朝向塔罗师的是逆位，而许多塔罗牌很早就不能使用逆位，比如透特牌（刻下还有花影）；塔罗牌的逆位的解释办法有很多，但有一个重要的提示：一张牌的逆位表现只是该牌正位的补充，代表了该牌的另一种意识形态；
- 正式的谘商流程是怎样的？简单的练习你可以使用很正式的过程来练习，保证以后你会专业化和熟练化。请详见流程图示：



### 7、关于牌阵：

其实对于大多数的塔罗谘商师而言——牌阵只需要几个经典好用的就行了，另准备一到二个特殊用途的，同时在长期的牌阵使用过程中，塔罗谘商师也会最终创造出一个带有个人风格的牌阵出来。目前塔罗谘商师大多使用三张牌（圣三角牌阵）、四张牌（四元素牌阵）、五张牌（二选一牌阵、钻石展开或其他五张牌的牌型）、十张牌（凯尔特十字）；



#### 四、22 张大牌中英名词对照（适用：伟特、帕丽娜、哥特、花影）

罗马数字	英文名称	中文对照	备注说明
0	Fool	愚人	
I	Magician	魔术师	透特牌 Magus 贤者
II	High priestess	女祭司	透特牌 Priestess
III	Empress	女皇	
IV	Emperor	皇帝	
V	Hierophant	教皇	
VI	Lovers	恋人	
VII	Chariot	战车	
VIII	Strength	力量	透特牌 Adjustment 调整
IX	Hermit	隐士	
X	Wheel of Fortune	命运之轮	
XI	Justice	正义	透特牌 Lust 欲望
XII	Hanged man	倒吊人	
X III	Death	死神	
X IV	Temperance	节制	透特牌 Art 艺术
X V	Devil	恶魔	
X V I	Tower	塔	
X V II	Star	星星	
X V III	Moon	月亮	
X I X	Sun	太阳	
X X	Judgement	审判	透特牌 Aeon 永恒
X X I	World	世界	透特牌 Universe 宇宙

#### 56 张小阿卡纳牌中英名词对照：

本中英文对照词语适合伟特塔罗牌、花影塔罗牌、哥特塔罗牌（哥特小牌中的侍从英文为 Knave 与下列表中的 Page 相通）和帕丽娜塔罗牌；

Ace of Wands 权杖 1	Ace of Swords 宝剑 1	Ace of Cups 圣杯 1	Ace of Pentacles 星币 1
Two of Wands 权杖 2	Two of Swords 宝剑 2	Two of Cups 圣杯 2	Two of Pentacles 星币 2
Three of Wands 权杖 3	Three of Swords 宝剑 3	Three of Cups 圣杯 3	Three of Pentacles 星币 3
Four of Wands 权杖 4	Four of Swords 宝剑 4	Four of Cups 圣杯 4	Four of Pentacles 星币 4
Five of Wands 权杖 5	Five of Swords 宝剑 5	Five of Cups 圣杯 5	Five of Pentacles 星币 5
Six of Wands 权杖 6	Six of Swords 宝剑 6	Six of Cups 圣杯 6	Six of Pentacles 星币 6
Seven of Wands 权杖 7	Seven of Swords 宝剑 7	Seven of Cups 圣杯 7	Seven of Pentacles 星币 7
Eight of Wands 权杖 8	Eight of Swords 宝剑 8	Eight of Cups 圣杯 8	Eight of Pentacles 星币 8
Nine of Wands 权杖 9	Nine of Swords 宝剑 9	Nine of Cups 圣杯 9	Nine of Pentacles 星币 9
Ten of Wands 权杖 10	Ten of Swords 宝剑 10	Ten of Cups 圣杯 10	Ten of Pentacles 星币 10
Page of Wands 权杖侍从	Page of Swords 宝剑侍从	Page of Cups 圣杯侍从	Page of Pentacles 星币侍从
Knight of Wands 权杖骑士	Knight of Swords 宝剑骑士	Knight of Cup 圣杯骑士	Knight of Pentacles 星币骑士
Queen of Wands 权杖王后	Queen of Swords 宝剑王后	Queen of Cups 圣杯王后	Queen of Pentacles 星币王后
King of Wands 权杖国王	King of Swords 宝剑国王	King of Cups 圣杯国王	King of Pentacles 星币国王

编译：黎明船长、Karen、SK-magus、西瓜、子辰、Telly、木木子；

## 五、神谕卡相关问题

从张数上来看神谕卡就是并非传统 78 张的特别一点的塔罗牌。它在使用和解读上都和 78 张的塔罗牌并无两样。神谕卡的学习使用需要知识更为广博和精细，对某一专题的研究需要十分详细，比如凯尔特主题的神谕卡会包容众多的凯尔特历史、文化和人文观念。神谕卡通常都对某个文化主题有较多的描述和表达，无论在欣赏和收藏方面中，神谕卡都是比较有意义的。

神谕卡目前比较有效方法是原型解读。神谕卡可以使用塔罗牌的牌阵。

## 六、中华塔罗会馆的课程问答

2008 年 10 月，香香老师在广州开班面授塔罗牌，与此同时响应网友反馈开始了网络塔罗牌教学，几年来香香老师的塔罗牌教学课程就这样一直进行着，沉淀着，升华着。课程设置、教学时间和课程内容也在几年内作出了相应的调整和更改，越发地跟上了新时代的步伐，开始了塔罗牌解读中结合身心灵的灵性道路。新学塔罗牌想上课的TX们可以通过论坛的课程专区中的帖子来了解，[报名和课程咨询可以发邮件至cntarot@qq.com](mailto:cntarot@qq.com)；

## 七、灵摆（水晶灵摆和金属灵摆）

1、水晶灵摆由于使用了水晶作为介质，所以在使用上更为灵活和多样化。水晶作为矿物质自身带有磁场和一定的物理作用，再加上其吸纳性，往往用于能量平衡协调、人体磁场导引和能量指引；由于水晶品种的多样性，中华塔罗会馆选择了常见的几种晶体，白水晶、黑曜石、粉晶和茶晶；

2、金属摆锤在探测方面得到了极大的发展，探测水源、金矿或其他能量场都有摆锤的身影出现，在重量和制衡上，金属摆锤的稳定性受到了摆锤使用者的青睐；

3、水晶灵摆的净化其实可以使用简单的方法来进行，而不需要依靠网上复杂的程序和方式来进行，要知道不是每个人的身边都能拥有和使用那么具体的净化器具；净化最简单直接有效的方法就是：用水冲洗即可，自来水也行，泉水也可以。

4、简单的灵摆表，可以一目了然地帮你得到答案，你可以使用习惯后，自行绘制方便易用的灵摆表；

5、灵摆在使用过程中，上下或左右摆动，不同方向的转圈，是每个人在使用中都会出现的情景，所以事先规定好这些方向和涵义，并固定好自己的使用习惯，有益于你熟练地得到直觉的答案；

6、脉轮灵摆的水晶石由于是从水晶块上切割后打磨制作形成，材质会参差不齐，一小块青金石并不能反映出它本身的原貌，这种情况在所难免；

## 八、如尼石

中华塔罗会馆制作的如尼石，尤以茶晶和粉晶为例，从一块水晶原石里得到一块水晶，当然这块水晶会因天然的形成和矿物的共生而颜色会出现深浅不一的情况，所以一套茶晶如尼石深浅不一，知之者当然眼见不怪；粉晶则是硬度相对不高，共生情形较多，所以杂质和晶裂非常突出；黑曜石则因共生情形会出现彩虹眼的情况，光泽度不是常见的纯黑，我们当然要了解天然晶体的这种普遍情况了；

## 九、语音交流

身心灵交流讲座多玩语音 YY 频道号：1679；每周四晚 20：00——22：00 开放；节假日顺延；

中华塔罗会馆塔罗交流多玩语音 YY 频道号：54158836；

资料撰写：中华塔罗会馆